

平成30年の妊婦教室予定日一覧表

第1講座 「妊娠中の過ごし方」

第2講座 「楽しい母乳育児のポイント」

第3講座 「赤ちゃんの沐浴」

第4講座 「お産の経過と過ごし方」

パパママ教室 「家族と一緒に安産を目指そう」



*会場の都合で変更になる場合があります
受付方法・時間などは産科外来でご確認ください

午前	ベビーマッサージ	ヨガ	ベビーマッサージ	ヨガ	ヨガ	第3講座
午後	第1講座	第2講座	第3講座	第4講座	パパママ教室	パパママ教室
1月	10日(水)	17日(水)				27日(土)
2月			7日(水)	21日(水)	24日(土)	
3月	7日(水)	14日(水)				24日(土)
4月			4日(水)	18日(水)	28日(土)	
5月	2日(水)	16日(水)				26日(土)
6月			6日(水)	20日(水)	23日(土)	
7月	4日(水)	18日(水)				28日(土)
8月			1日(水)	15日(水)	25日(土)	
9月	5日(水)	19日(水)				22日(土)
10月			3日(水)	17日(水)	27日(土)	
11月	7日(水)	21日(水)				17日(土)
12月			5日(水)	19日(水)	15日(土)	

