

平成29年度 妊婦教室実施予定日一覧表

第1講座 「妊娠中の過ごし方」

第2講座 「楽しい母乳育児のポイント」

第3講座 「赤ちゃんの沐浴」

第4講座 「お産の経過と過ごし方」

パパママ教室 「家族と一緒に安産を目指そう」



午前	ベビーマッサージ	ヨガ	ベビーマッサージ	ヨガ	ヨガ	第3講座
午後	第1講座	第2講座	第3講座	第4講座	パパママ教室	パパママ教室
4月			5日(水)	19日(水)	22日(土)	
5月	10日(水)	17日(水)				27日(土)
6月			7日(水)	21日(水)	24日(土)	
7月	5日(水)	19日(水)				22日(土)
8月			2日(水)	16日(水)	26日(土)	
9月	6日(水)	20日(水)				30日(土)
10月			4日(水)	18日(水)	28日(土)	
11月	1日(水)	15日(水)				25日(土)
12月			6日(水)	20日(水)	16日(土)	
1月	10日(水)	17日(水)				27日(土)
2月			7日(水)	21日(水)	24日(土)	
3月	7日(水)	14日(水)				24日(土)